

## Atelier « Éveil musical et corporel »

avec Nathalie Valette et Claire Planquette

enfants de 3 à 6 ans – groupe de 6 à 10 enfants

Mercredi de 16 h à 16 h45 à la salle des Fêtes de Saint Rivoal

### Le fond dans une progressivité :

Sensibiliser progressivement l'enfant à l'**écoute** du **son** dans son aspect **vibratoire** sous ses différentes formes, et intensités sonores et à émettre de la musique en **présence** et en **harmonie** avec les autres.

Faire découvrir progressivement le corps et ses possibles et développer chez l'enfant le **rythme** et l'**expression corporelle** en lien avec l'**émotion** et la **musique**

Le tout dans le **plaisir**, le respect du **vivant** et un climat de **confiance** où l'enfant peut se révéler à lui-même et aux autres.

### La forme :

L'atelier s'articule autour de différentes pratiques :

- les comptines corporalisées,
- l'écoute de la musique (sons divers : les instruments, la nature, les objets, les sons du corps, le silence...)
- la pratique instrumentale (harpes, flûtes, tambours, sanza, bâtons de pluie, xylophones, percussions ...)
- exercices d'éveil corporel sous forme de jeux sur un large éventail musical

### Les amies intervenantes :

**Nathalie VALETTE** est Artiste du Spectacle Vivant : Conte, Danse et Musique (harpe et tambours amérindiens). Elle a suivi la formation « *Éveil musical et corporel* » avec Musiques et Danses en Finistère à Quimper et à mené plusieurs ateliers auprès des tous petits.

**Claire PLANQUETTE** est Musicienne (Harpe, Flûtes, Guitare). Formée au « *Yoga du Son* », élève de Philippe Baraqu   et à « *La Pratique Corporelle du Mouvement Sensible* », élève de Claire Laronde.

Il s'opèrent une belle synergie entre les deux amies qui partagent la musique ensemble.

### Contacts pour renseignements et inscriptions

Nathalie au 06 95 12 71 46

Claire au 06 52 38 03 54