

# HANGAR

associatif de Saint-Cadou

## NOUS LETTER

MIZ-G' HWEVRER / FEVRIER 2020

### ATELIER / Lactofermentation

Une envie de faire des conserves en lactofermentation ? D'apprendre à le faire avec quelqu'un qui s'y connaît ? De pouvoir utiliser des légumes invendus et/ou des plantes cueillies dans le coin ?

Isabelle Conseil, herbaliste et conseillère en santé naturelle animera un atelier de découverte.

Chaque participant apporte quatre ou cinq pots vides qu'il ramènera remplis de bonnes choses chez lui.

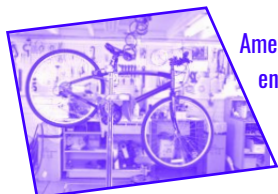
Participation de 10 €. Inscription par mail.



FEV SA 01 14:00

PROPOSÉ PAR MAITENA - MAITENA\_INCHAU@YAHOO.FR

### ATELIER / Réparation de vélos



Amenez vos bécans, biclous, bicyclettes, tandems ou encore vélocipèdes pour une petite révision...

FEV SA 15 14:00

PROPOSÉ PAR MEVEN C. (MICH)



### ATELIER / Vannerie

Atelier vannerie avec Marie à partir de 13h45. Atelier ouvert à tous et toutes, mais limité à 12 places.

Inscriptions par mail à l'adresse gueguen\_m@hotmail.com.

Si vous avez un bout de terrain, Marie peut aussi vous fournir sur simple demande des boutures de différentes variétés d'osier.

FEV SA 22  
13:45-18:00

PROPOSÉ PAR MARIE - GUEGUEN\_M@HOTMAIL.COM

### PERMANENCE MENSUELLE DU HANGAR

Comme tous les mois, une permanence est ouverte à toutes et tous pour proposer des activités et connaître le fonctionnement du hangar.

Ce mois-ci, le mardi 18, Cédric et Mich vous accueillent entre 18h30 et 20h30. N'hésitez pas à passer les voir !

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, vous pouvez aussi envoyer un mail à l'adresse kadhanger@gmail.com, avant la date de permanence.

FEV MA 18  
18:30-20:30

### ATELIER / Sirop d'ortie

Pour préparer l'arrivée du printemps, Laure Salaun, de Terre Feuillantine, nous accompagne dans la préparation d'un sirop de ronces fraîchement cueillies ensemble et de jus détox à base d'orties et de légumes frais.

Inscription par mail. Participation de 10 €.

FEV SA 15 14:00

PROPOSÉ PAR MAITENA - MAITENA\_INCHAU@YAHOO.FR



### ATELIER / Bois

Ce mois-ci, Sophie vous propose de fabriquer des nichoirs à oiseaux.

Vous pouvez aussi venir avec votre propre projet !

Apportez des outils et/ou du bois si vous en avez.

Inscription au 06 81 10 66 04. Participation libre.

FEV ME 12  
14:00-17:00

PROPOSÉ PAR SOPHIE - SOPHIECHOLLET18@HOTMAIL.COM



### OUTSIDE / ER-MAEZ

Le 02/02 : **Kig ha farz**, organisé par l'école Diwan de Commana.

A la salle des fêtes de Commana, à partir de 12h.



Le 07/02 à 19h : **Conférence d'Hervé Lossec** : Insultes, jurons et autres amabilités bretonnes bien pratiques pour la vie de tous les jours.

A la salle des fêtes de St-Cadou, organisé par le Comité des Fêtes de St-Cadou.

Le 09/02 de 9h à 18h : **Foire aux Puces**, organisée par l'association "Landi doit dire Non à la Centrale", à la salle de sports de Kervanous à Landivisiau.



Le 15/02 à 19h : **Soirée Concerts**, pour la Saint-Claude, organisée par l'asso Dolce Banana, à la salle des fêtes de Plougras.

Le 21/02 à 20h : **Théâtre d'improvisation**, par la compagnie DRIM TIM, au studio Streat ar skol à St Cadou, organisé par le Comité des Fêtes de St-Cadou.