



Temps fort de l'alimentation durable

SUR LE TERRITOIRE DU PARC
NATUREL RÉGIONAL D'ARMORIQUE
Du 21 octobre au 3 décembre.



Automne 2022

Jeudi 20 octobre
13h30-16h
Monts d'Arrée
Communauté

On bouge ensemble

Gratuit

Multisport découverte en salle
(stretching, hand-fit...)

Sur inscription
(adulte)



Mardi 25 octobre
10h-12h
Ti Menez Are
BRASPARTS

Atelier cuisine durable en famille

Gratuit

Avec Au Goût du jour
(ouvert aux adultes seuls)

Sur inscription
(dès 6 ans)



Mercredi 26 octobre
14h-17h
Salle polyvalente
SCRIGNAC

Jeux d'énigmes numérique

"Enquête recette"
avec goûter

Gratuit



Vendredi 28 octobre
10h30-17h
Départs Monts d'Arrée
Communauté



Sortie Musée de l'abeille vivante et cité de la Fourmi

Au Faouet

5€ par personne
Sur inscription



Mercredi 2 novembre
14h-17h
Salle polyvalente
LA FEUILLEE

Jeux d'énigmes numérique

"Enquête recette"
avec goûter

Gratuit



Jeudi 3 novembre
10h30-17h
Monts d'Arrée
Communauté

On bouge ensemble

Gratuit

Multisport découverte en salle
(stretching, hand-fit...)

Sur inscription
(adulte)



Jeudi 17 novembre
10h30-17h
Monts d'Arrée
Communauté

On bouge ensemble

Gratuit

Multisport découverte en salle
(stretching, hand-fit...)

Sur inscription

Téléphone: 07.89.73.83.05

Mail: evs@epal.asso.fr